

Kurzvorstellung meiner Person:

Manuela Ott, Jahrgang 1967, Diagnose seit 1968

Abitur

Heilpraktiker Ausbildung

TCM Ausbildung

Chinesische Kräuterausbildung,

Ausbildung zum Familienstellen nach Bert Hellinger

Seit 1993 in eigener Praxis

Seit 1988 Selbstverantwortung und Umgang mit Ganzheitsmedizin

Interdisziplinäre Medizinerfahrungen = Kombination von Schulmedizin und Naturheilkunde, nicht als entweder- oder sondern sowie als auch Medizin.

Seit 14,5 Jahren Doppel-Lunge-transplantiert

Kurze Vorstellung einzelner Therapieverfahren

1. TCM (Energiekreisläufe, Magenmodell/Grenzsetzung)
2. Klassische Homöopathie
3. Osteopathie /Chiropraktik
4. Dunkelfelddiagnostik nach Enderlein (Darmflora, Pilze)
5. Physioenergetik (Glaubenssätze)
6. Familienaufstellung nach Hellinger

Alternative Therapiemöglichkeiten, was bietet u.a. die Homöopathie bei „Mukoviszidose“

- Funktionsverlust der des Lungengewebes verhindern
- Stärkung des Organismus und Wohlbefindens
- Infektionsgefahr meiden
- Immunsystem stärken
- Belastungen des Körpers herabsetzen
- Psychische Belastung beachten (auch der Angehörigen)
- Lebensqualität verbessern
- schwierige Prozesse begleiten
- Seele Ebene (Gefühle)

Traditionelle chinesische Medizin (TCM)

Energiemodell mit Leitbahnen in den Lebensenergie = Qi fließt. Die TCM behandelt direkt den elektrischen Körper, das ist der Energiekörper der direkt auf der Haut liegt und uns mit Qi = Energie versorgt.

Man kann diese Punkte mit einem Elektroakupunkturgerät massieren oder mit den Fingerkuppen oder akupunktieren.

Welche Möglichkeit bietet die TCM?

1. Gute Diagnostik im Vorfeld über Puls- und Zungendiagnostik
2. Körper- und Gesichtsdagnostik
3. Genaue Beobachtung der Verfassung, des Teints, des Ausdrucks, Geruchssinn, Wahrnehmung der Körperenergie

Behandlungsart:

Akupunktur des Körpers mit unterschiedlichen Stimulationstechniken auch Ohrakupunktur
 Moxibustion
 (Wärmebehandlung der Akupunkturpunkte mit Beifuß Kraut)
 Gitter-Tape

Tiefeninfrarotbehandlung durch Wärmelampe
 Chinesische Kräuterheilkunde
 Kraftsuppen, Energietees, Getreidekuren
 Ernährungslehre nach den 5 Elementen
 Manuelle Massageformen, wie Akupressur, Akupunktmassage nach Penzel, Tuina
 Bewegung- und Atemübung wie Qi Gong und Tai Chi Chuan
 Den Jahreszeiten entsprechen Verhaltensregeln

Grenzen der TCM:

- Nadeln von Kindern schwierig
- Kraftsuppen sehr empfehlenswert zur Stärkung, schmecken ungewöhnlich
- Moxibustion oder Wärmelampe als Möglichkeit, Raucherentwicklung

Klassische Homöopathie

Die Klassische Homöopathie wurde in den letzten Jahren zunehmend populär. Dieses Therapieverfahren setzte sich immer mehr als erfolgreiche Heilmethode durch, obwohl es noch eine junge Wissenschaft ist, denn sie wurde erst vor 200 Jahren von dem deutsche Arzt Samuel Hahnemann (1755-1843) entdeckt und etabliert.

Der wichtigste Grundsatz der Homöopathie lautet:

“ Similia similibus curentur.”

Auf Deutsch: “ Ähnliches möge mit Ähnlichem geheilt werden.” Dies bedeutet: eine Erkrankung wird mit einem Mittel behandelt, welches am gesunden Menschen verabreicht ähnliche Symptome hervorruft, wie bei der zuheilenden Erkrankung.

Es gibt ungefähr 2000 geprüfte homöopathische Mittel, welche besonders hergestellt werden. Die Substanzen werden stufenweise verdünnt und verschüttelt. Das nennt man Potenzierung. Dadurch erhalten sie ihre besondere Kraft bzw. ihre Information wird freigesetzt.

Die Herstellung des homöopathischen Arzneimittels erfolgt aus:

- * Pflanzen z.B. Tollkirsche (Belladonna), Küchenschelle (Pulsatilla)
- * Tieren z.B. Bienengift (Apis), Buschmeisterschlangengift (Lachesis)
- * Metallen z.B. Gold (Aurum metallicum), Kupfer (Cuprum metallicum)
- * Mineralien z.B. Schwefel (Sulfur), Kieselsäure (Silicea)

Auch krankheitsproduzierende Stoffe werden als Ausgangsbasis verwendet. Diese daraus gewonnenen homöopathischen Arzneimittel heißen Nosoden.

Da die ursprünglichen Stoffe verdünnt und verschüttelt wurden, liegen sie in einer nicht krankmachenden Form vor. Eingenommen erhält der Körper zusätzlich zur bestehenden Erkrankung eine “weitere” Information und umso stärker muss seine Selbstheilungskraft (Lebenskraft) darauf reagieren.

Die Homöopathie weist spezifische, nur ihr eigene Gesetze auf. So z. B. das Ähnlichkeitsgesetz.

Ähnliches Mittel gute Wirkung

well étage



- Falsches Mittel macht eine Irritation /Verwirrung
- Die individuelle Diagnose nicht der Krankheitsname wie z.B. die Mukoviszidose wird behandelt sondern der Mensch, der diese Erkrankung trägt. Wenn man immer wieder die typischen Krankheitssymptome eines Mukoviszidose-Patienten repertorisiert gelangt man immer zum gleichen Mittel.
- Kochsalz = Natrium Chloratum bzw. Natrium Muriaticum
- Man muss die untypischen Symptome in den Blick nehmen, die speziell zu diesem Menschen gehören, dann trifft man auf die richtige Verordnung.

Osteopathie

Panta Rei, alles was lebt bewegt.

Die Osteopathie hilft mit ihren manuellen Techniken die Funktion und Bewegung der Organe, des Aufhängungssystems und der Strukturen aufrecht zu halten. Dies ist besonders bei CF wichtig, Empfehlung regelmäßiger Behandlung alle 6-8 Wochen

Spezielle Behandlung im Gebiet:
Zwerchfell und Leber /Gallesystem
Brustkorb
Nackebereich

Sichtbare Veränderung nach der Behandlung,
Kinder machen dann Entwicklungsschübe,
Erwachsene bekommen neue Energie
manchmal gibt es Erstreaktionen, sie dauern ca. 3-4 Tage danach kommt der Kraftschub

Vor über 120 Jahren entstand in Amerika eine neue Medizinrichtung. Der amerikanische Arzt Andrew Taylor Still entdeckte, dass sich Gesundheit im Körper durch Bewegung zeigt. Sind Bewegungen eingeschränkt, kann dies zu Beschwerden und Krankheit führen. Die Osteopathie kann diese Bewegungseinschränkungen aufspüren und lösen. Der ganze menschliche Körper ist ständig in Bewegung. Knochen, Muskeln, Organe und andere Strukturen haben jeweils eine eigene Bewegungsrichtung und funktionieren nur optimal, wenn diese nicht eingeschränkt sind. Die Struktur ist wichtig für die Funktion, jedoch auch die Funktion ist wichtig für die Struktur. Struktur und Funktion bedingen sich gegenseitig.

Unser Körper möchte versorgt werden mit Sauerstoff, Nährstoffen und Hormonen. Die Reinigung des Organismus findet über den Lymphweg statt und die Informationsweitergabe über steuernde Impulse der Nervenbahnen.

well étage



Da jeder Mensch verschieden ist, in seiner Konstitution, Psyche, Ernährung und Lebensweise, gibt es keine Patentrezepte in der Osteopathie. Sie bezeichnet sich als ganzheitliche Medizin, weil der Therapeut individuell vorwiegend mit seinen Händen die Position, Größe und Bewegung innerer Organe ertastet. So erhebt er seinen Befund.

Ähnlich einem Chiropraktiker behandelt der Osteopath Bewegungseinschränkungen mit dem Unterschied, der Chiropraktiker behandelt die Symptome der Einschränkung. Er renkt unter Umständen den Wirbel wieder ein, welcher die Schmerzen oder Bewegungseinschränkung verursacht. Der Osteopath hingegen behandelt den ganzen Körper vom Schädel bis zum Becken und sucht die Ursache oder die Abweichung von der eigentlichen Grundschwingung. Dies setzt voraus, dass er sehr geschulte, feinfühligere Hände hat, welche ihm als Wahrnehmungsinstrumente dienen.

Dunkelfeldmikroskopie nach Prof. Enderlein

Die biologische Therapie nach Professor Günther Enderlein (1872–1968) wird in meiner Praxis mit Hilfe des Dunkelfeldmikroskops ausgewählt und diagnostiziert.

Prof. Enderlein war Mikrobiologe in Berlin und Hamburg, wo er ein eigenes Institut leitete. Er fand heraus, daß Mikroorganismen, einen Formenwandel durchlaufen. Aus kleinsten lebenden Eiweißstrukturen können z. B. Viren, aus Viren Bakterien, aus Bakterien Pilze entstehen und umgekehrt. Diese Fähigkeit wird in der Fachsprache Pleomorphismus genannt.

Die Untersuchung durch ein Dunkelfeldmikroskop veranschaulicht nicht nur die Quantität der verschiedenen Blutzellen, sondern kann auch Aussagen treffen über die Aktivität und Funktionstüchtigkeit unserer Blutbestandteile.

Die Therapie durch entsprechendes Präparat kann eingeschlafene Prozesse wieder aktivieren. Sie regen die Eigenregulation der Mikroorganismen an, so daß

**Im klassischen Sinn, wie einst schon Pasteur erkannte:
"Die Mikrobe (Erreger) ist nichts, das Terrain ist alles."**

Physioenergetik / EFT

- Glaubenssätze umprogrammieren
- Erste Blockade im Kopf
- Ich kann mir nicht vorstellen gesund zu sein,
- Ich kann, ich darf, ich will....
- Ich liebe mich...kannst du das über dich sagen?

Ablösetechnik mit EFT (Emotional Freedom Technik)
(siehe Kopie)

Familienaufstellung nach Bert Hellinger

- Ganze Familie ist unsichtbar belastet
Manchmal wiederholt jemand aus der Familie ein Schicksal einer Person, um an sie zu erinnern. Auch wenn es unnötig erscheint macht die Seele so seltsame Dinge. Dann ist man nicht frei. Man kann aus der Geschichte nichts ungeschehen machen, allerdings kann man sich damit versöhnen und es wird leichter.

Wo finden Sie mich?

Naturheilpraxis well étage

Heilpraktikerin

Manuela Ott

in Wiesbaden – Bierstadt, Ländchenweg 3

Tel: 0611-3602935 für Terminvergabe

Mail: info@well-etage.de

Leider darf ich keine Beratung telefonischen oder per Mail durchführen.
Bitte kommen Sie hierfür in meine Praxis.