

Infektionsprävention im Alltag

Hygienempfehlungen für Patienten mit Mukoviszidose (Cystische Fibrose, CF)

Problem: Die Lunge eines Patienten mit Mukoviszidose kann besonders anfällig für bakterielle und virale Infektionen sein. Durch das zähe und veränderte Sekret bei Mukoviszidose ist die Reinigung der Bronchien und der Lunge von Bakterien, Viren, Pollen, Staub und anderen Schmutzpartikeln erschwert.

Neben den regelmäßigen Inhalationen und der Physiotherapie können auch Hygienemaßnahmen dazu beitragen, eine Infektion durch bestimmte Problemkeime zu vermeiden. Der Kontakt mit anderen Keimen oder allergenen Stoffen kann jedoch auch erwünscht sein und die Immunabwehr des Patienten positiv beeinflussen. Von daher sucht der behandelnde Arzt mit dem Patienten und seiner Familie eine individuelle Lösung, um die Erfahrungs- und Entwicklungsmöglichkeiten besonders der Kinder nicht einzuschränken. Es sollte immer abgewogen werden, in welchem Verhältnis die Einschränkungen für das Kind zum tatsächlichen Risiko steht, durch alltägliche und altersentsprechende Verhaltensweisen einen CF-typischen Problemkeim zu bekommen.

Infektionen werden sich nicht vollständig vermeiden lassen. Nehmen Sie bei Husten oder vermehrtem Sekret-Auswurf frühzeitig Kontakt mit dem behandelnden Arzt auf, denn in der Regel lassen sich eine Besiedlung oder eine Infektion durch Problemkeime, auch *Pseudomonas aeruginosa*, gut behandeln.

Es gibt allerdings einige Empfehlungen, die aus medizinischer Sicht sinnvoll sein können, jedoch nur orientierende Hinweise darstellen, da es hierzu keine aussagekräftigen wissenschaftlichen Untersuchungen gibt:

Bad	<ul style="list-style-type: none"> - Kein Wasserstrahl direkt in den Abfluss vermeiden die Bildung von Aerosolen - Gegebenenfalls Verschlussdeckel oder Einmalhandtücher benutzen - Vor Benutzung des Waschbeckens kaltes Wasser laufen lassen-vermindert die Keimdichte im Siphon - Oder morgens nicht als erster in das Bad - Toilettenspülung mit geschlossenem Deckel oder rasch die Toilette verlassen - Zahnbürsten gut durchtrocknen lassen oder mehrere benutzen
Bioabfall	<ul style="list-style-type: none"> - Aufbewahrung nicht im Haus sondern draußen - täglich entsorgen, wenn möglich durch Mitbewohner - kein direkter Kontakt des Patienten zur Biotonne oder Komposthaufen

Gartenarbeit	Arbeiten mit geeigneten Handschuhen Kontakt zu abgestandenem Wasser vermeiden
Händehygiene	Gründliches Händewaschen mit Seife und Handtuch in der Regel mit kaltem Wasser: <ul style="list-style-type: none"> • vor der Inhalation • vor dem Essen • nach der Toilette • beim Nachhause kommen
Impfungen	Entsprechend den Empfehlungen
Inhalationen	Siehe entsprechendes Infoblatt der Ambulanz
Kindergarten	Siehe Flyer Kindergarten und CF
Klimaanlage	Regelmäßige Wartung laut Hersteller
Desinfektionsmittel	nur unterwegs oder bei Infektion eines Mitbewohners (Atemwegsinfekte, Gastroenteritis)
Pflanzen	<ul style="list-style-type: none"> - Keine Topfpflanzen im Schlafzimmer und Kinderzimmer - Blumentöpfe regelmäßig auf Schimmelpilze kontrollieren - kein stehendes Wasser wegen möglicher Belastung durch Pseudomonaden
Pfützen	Pfützenspringen mit Gummistiefeln „erwünscht“
Reisen	Besprechen Sie diese rechtzeitig mit Ihrem CF-Arzt
Sandkasten	Keine Bedenken, im Anschluss Hände waschen. Hier geht die gesunde psychische Entwicklung des Kindes vor
Schnuller	Mit offenem Sauger, z. Bsp. Philips Avent-Soothie
Schule	Siehe Informationsblatt Schule
Sprudelmaschine	Flaschen bei 60° in der Spülmaschine aufbereiten
Spülmaschine	Einmal pro Woche mit einem 60° Programm laufen lassen
Taschentücher	Einweg-Papiertaschentücher, die sofort trocken entsorgt werden
Tiere	<p>Grundsätzlich sind Haustiere zu unterstützen Basishygiene Händewaschen beachten Tiere sollten nicht im Kinderzimmer schlafen Nicht empfehlenswert sind:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vögel (Übertragung von Lungenkrankheiten) • Reptilien (sind oft von Pseudomonaden besiedelt) • Stallmist und Pferde striegeln nicht empfohlen wegen Schimmelpilzsporen • Kein direkter Kontakt zu Aquarien
Wasser	<ul style="list-style-type: none"> - Regentonnen und Zierteiche meiden - Planschbecken täglich mit sauberem Wasser füllen, täglich leeren und gut austrocknen lassen

	<ul style="list-style-type: none"> - Wasserspieltiere nicht empfehlenswert, da diese innen nie austrocknen - Gartenschlauch und Rasensprenger spülen bis kaltes Wasser kommt - Wasserspielplätze mit fließendem Wasser unproblematisch - Schwimmbecken in öffentlichen Bädern unproblematisch - Badeseen, wenn öffentlich kontrolliert, unproblematisch, je größer desto sicherer - Meer unproblematisch - Sauna, wenn trocken und heiß unproblematisch - Whirlpool nicht empfehlenswert - Luftbefeuchter nicht empfehlenswert
Wäsche	<ul style="list-style-type: none"> • Handtücher, Waschlappen, Küchenhandtücher bei 60° waschen • Spüllappen und Spülschwämme täglich wechseln • Desinfektionsmittel zur Wäshedekontamination ist nicht erforderlich, da die Keime 60° nicht überleben
Zahnarzt	<ul style="list-style-type: none"> • Eine gute Mundhygiene und Zahnpflege ist wichtig • Regelmäßige Kontrolle des Zahnstatus empfohlen • Siehe Infoblatt Zahnarzt und CF

Es gibt keine Frage, die nicht gestellt werden darf, wenden Sie sich jederzeit an die Mitarbeiter der CF-Ambulanz!

Quelle:

Anforderungen an die Hygiene bei der Versorgung von Patienten mit Cystischer Fibrose (Mukoviszidose), 2012:

http://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Krankenhaushygiene/Kommission/Downloads/Mukoviszidose_AG.pdf?__blob=publicationFile